

Führungskräfteentwicklung

Leadership Professional

Produktbeispiele

Seminar Gesundheitsorientierte Führung

Sie lernen die Einflussmöglichkeiten von Führungskräften auf die Gesundheit der Mitarbeiter kennen und verstehen, wie Sie durch Ihr Führungsverhalten Arbeitsbelastungen und Stress der Mitarbeiter kompensieren können. Erfahren Sie, wie Sie Gesundheit als Wert in Ihrem Führungsbereich implementieren. Dabei geht es neben wirksamen Ansätzen und Methoden insbesondere auch um die Reflexion Ihrer Haltungen und Ihres Verhaltens hinsichtlich Gesundheit. Erkennen Sie, wie Sie Ihre Vorbildfunktion noch besser nutzen, damit Sie und Ihre Mitarbeiter gesund, zufrieden und leistungsfähig bleiben.

Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, Ihren Führungsalltag gesundheitsförderlich zu gestalten. Neben Inspirationen für einen gesunden Umgang mit eigenen Belastungen und wirksamen Regenerationsmöglichkeiten erhalten Sie mehr Sicherheit für schwierige Kommunikationssituationen mit den Mitarbeitern rund um das Thema Gesundheit.

Seminar Stressbewältigung und Resilienz für Führungskräfte

Führungskräfte sind in der volatilen und komplexen Arbeitswelt von heute hohen Anforderungen und Ambivalenzen ausgesetzt. Gleichzeitig haben viele Führungskräfte sehr anspruchsvolle Erwartungen an sich selbst. Das Zusammenwirken extrem hoher Anforderungen aus dem Arbeitsumfeld und unrealistisch hoher Erwartungshaltungen an sich selbst führt nicht selten zum Überschreiten von Belastungsgrenzen. Eine hohe Selbstausbeutung resultiert bei ungenügender Regeneration längerfristig in gesundheitliche Beschwerden und psychische Erkrankungen.

Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, Ihre Einflussmöglichkeiten auf Anforderungen und Belastungen zu vergrößern. Sie reflektieren Ihre Erwartungshaltungen und deren Auswirkungen auf Ihr Verhalten und Ihre Gesundheit sowie auf Ihre Mitarbeiterführung. Priorisieren Sie aus der Helicoptersicht, was für Sie wirklich wichtig ist und lernen Sie, Ihre Ziele und Werte im Alltag umzusetzen und Ihre Ressourcen wirksam zu nutzen und auszubauen.

Seminar Leadership - Wirksam führen für Profis

In verantwortungsvollen Führungspositionen werden aufrichtiges Feedback und ein offener Austausch über Entwicklungsfelder, Herausforderungen oder Schwierigkeiten selten. Die Stärken des bewährten Führungsverhaltens zu beleuchten und gleichzeitig die eigenen Entwicklungsziele zu konkretisieren und systematisch anzugehen, stärkt Ihre Souveränität und Wirksamkeit in der Führungsrolle.

Dieses Seminar unterstützt Sie bei einer intensiven Reflexion Ihrer Führungspersönlichkeit. Sie erhalten die Möglichkeit, Ihre Ressourcen klarer zu sehen und zu nutzen, Lernfelder anzugehen und Ihr Führungsrepertoire zu erweitern. Ich biete Ihnen zeitgemäße Ansätze und wirksame Methoden, Ihr authentisches und motivierendes Führungsverhalten weiterzuentwickeln und sich für zukünftige Herausforderungen gut aufzustellen.

Seminar Team- und Konfliktmanagement

Vertiefen Sie ihr Wissen darüber, welche Rollen sich in einem Team wie zeigen und analysieren Sie die Auswirkungen der Rollenkonstellation in Ihrem aktuellen Team. Sie verstehen die Phasen, die Ihr Team bei Veränderungen durchläuft und lernen hilfreiche Methoden der Teamsteuerung kennen. Reflektieren Sie Ihre Kommunikationsmuster in Konflikten und übernehmen Sie souverän die Moderation von Konflikten zwischen Mitarbeitern.

Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, eine konstruktive und produktive Zusammenarbeit in Ihrem Team zu fördern. Vertiefen Sie Ihr Wissen über die Dynamik von Konflikten und stellen Sie sich einen vielseitigen Werkzeugkoffer für die erfolgreiche Bewältigung von Konflikten in Ihrem Team zusammen. So gelingt es Ihnen noch besser, unterschiedliche Persönlichkeiten, Meinungen, Arbeitsweisen und Kompetenzen zu integrieren und für ein gutes Teamergebnis zu nutzen.

Coaching-Retreat für Führungskräfte: Achtsames Führen im Einklang mit Werten und Zielen

Inbesondere erfahrene Führungskräfte finden im Alltag selten die Zeit, sich selbst und die Sinnhaftigkeit Ihres Tuns zu reflektieren. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, im geschützten Raum mit wenigen Gleichgesinnten Ihr Verhalten aus der Vogelperspektive zu betrachten und Ihren Kompass neu zu justieren: Welche Stärken und Ressourcen bringen Sie mit, welche Ziele und Werte sind Ihnen wirklich wichtig und inwiefern empfinden Sie diese als stimmig mit Ihrem aktuellen Handeln.

In dieser kleinen Auszeit vom Arbeitsalltag nutzen Sie meine Impulse und Unterstützung als Coach, sowie aktive Übungen und sinnvolle Reflexionen. Profitieren Sie von der kollegiale Expertise der Gruppe gepaart mit Achtsamkeitsübungen und ausgleichender Bewegung in der Natur, um sich neu auszurichten, Klarheit hinsichtlich Ihrer Ziele und Prioritäten zu gewinnen und so im Einklang mit den eigenen Werten sinnorientierter, zufriedener und gesunder zu arbeiten.

New-Placement-Beratung und -Coaching für Führungskräfte

Wenn sich erfahrene Fach- und Führungskräfte beruflich neu orientieren, stehen Sie häufig vor herausfordernden Fragen: „Bleibe ich in meinem bisherigen Arbeitsbereich oder möchte ich die Branche bzw. das Tätigkeitsspektrum wechseln?“, „Bin ich eigentlich zufrieden mit dem was ich tue oder möchte ich die Chance nutzen, um mich ganz neu zu orientieren?“ , „Welche Kompetenzen kann ich konkret anbieten und welche davon möchte ich in der neuen Tätigkeit hauptsächlich einsetzen?“, „Welche Rahmenbedingungen sind mir wichtig, damit ich zufrieden arbeiten kann?“, „Wo finde ich interessante Stellen und wie kann ich mich auf Bewerbung und Auswahlverfahren vorbereiten?“. All diese Fragen können Sie strukturiert, fundiert und zeiteffizient mit Unterstützung in einem Coaching klären.

Ich biete Ihnen als Coach und Beraterin eine professionelle Begleitung bei der Orientierung, Standortbestimmung und der Klärung Ihrer Ziele sowie im gesamten Bewerbungsprozess. Aufgrund meiner Erfahrungen in der Management-Diagnostik kann ich Sie fundiert bei der Vorbereitung auf Einstellungsinterviews und Assessment Center unterstützen. Werden Sie sich Ihrer Stärken bewusst und präsentieren Sie diese überzeugend - um eine Stelle zu bekommen, die wirklich zu Ihnen passt!

Zur Vorbereitung empfehle ich Ihnen mein Buch zum Thema:

Nicole Venjakob
Patrick Wiederhake

Von der beruflichen Orientierung bis zur erfolgreichen Bewerbung:
Ein fundiertes Selbstcoaching für Fach- und Führungskräfte
(expert Verlag, 2012)



Weitere Seminarerfahrungen

- ✓ Selbstfürsorge für Führungskräfte
- ✓ Moderation von Meetings
- ✓ Regeneration und Achtsamkeit
- ✓ Präsentation und Rhetorik
- ✓ Selbstmanagement
- ✓ Personalbeurteilungen
- ✓ Zeitmanagement
- ✓ Mitarbeitergespräche
- ✓ Kommunikation
- ✓ Delegieren
- ✓ Die Führungskraft als Coach
- ✓ Performance Management
- ✓ Verhandlungsführung
- ✓ Orientierung zur Rolle einer Führungskraft
- ✓ Überzeugungskraft für Introvertierte
- ✓ Führungsinstrumente
- ✓ Problemlösen & Entscheidungsfindung
- ✓ Change- und Prozessmanagement
- ✓ Anti-Ärger-Training
- ✓ Kreativitätstechniken
- ✓ Konfliktmoderation