

## *Gesundheitsmanagement*

### **Seminare & Coaching**

#### **Projektbeispiel**

Implementierung von gesundheitsorientierter Führung auf sämtlichen Hierarchieebenen einer Organisation des Gesundheitswesens. Ausgangspunkt war die Zielsetzung, Gesundheit soll stärker in den internen Strukturen und Prozessen repräsentiert sein. Das Thema sollte stimmig zum Unternehmenszweck auch in der Organisation als wichtiger Wert gelebt werden.

#### **Ziele der Veranstaltungen**

- Integration von Gesundheitsorientierung in die Unternehmenskultur und das tägliche Führungshandeln
- Sensibilisierung der Führungskräfte für die Einflussmöglichkeiten des Führungsverhaltens auf die psychische und physische Gesundheit der Mitarbeiter
- Führungskräfte verinnerlichen die Rollen der gesundheitsorientierten Führung
- Verbesserung von Arbeitsorganisation, Abläufen und Rahmenbedingungen zur Reduzierung von Belastungen und Förderung der Gesundheit

#### **Vorgehen**

- Analyse der Ist-Situation
- Durchführung zweitägiger Workshops mit den Führungskräften sämtlicher Hierarchieebenen mit den Schwerpunkten:
  - Zusammenhänge zwischen Führung und Gesundheit kennen
  - Einflussfaktoren bei der Entstehung von Stress und Stressfolgen verstehen
  - Führungskräfte für Selbstfürsorge und Vorbildfunktion sensibilisieren
  - Kommunikation über Gesundheit verbessern
  - Konkrete Ziele und Bedarfe für die Gesundheitsförderung der Mitarbeiter in bereichsinternen Workshop-Gruppen erarbeiten
  - gesundheitsförderlicher Maßnahmen auch hinsichtlich organisationaler Rahmenbedingungen, Strukturen und Prozesse planen
- Kommunikation zu erarbeiteten Bedarfen, Maßnahmenplänen etc. mit den betroffenen Abteilungen und dem Management
- Moderation vertiefender Follow-up-Workshops zur Evaluierung des aktuellen Umsetzungsstatus geplanter Maßnahmen und Sicherung eines nachhaltigen Praxistransfers von sämtlichen Facetten gesundheitsorientierter Führung

#### **Ergebnisse**

- ✓ Gesundheit von Mitarbeitern ist als Wert in der Kultur verankert
- ✓ Über Gesundheit wird im Unternehmen gesprochen (Führungsdialoge, Entwicklungsgespräche, Abteilungsmeetings etc.)
- ✓ Gesundheit ist als wichtiger Bestandteil in Führungsstrukturen und -handeln integriert
- ✓ Führungskräfte erkennen Belastungen zuverlässiger und verstehen das komplexe Zusammenwirken bei der Entstehung von Stressfolgen
- ✓ Führungskräfte haben Sicherheit gewonnen, wie sie welche Gesundheitsthemen ansprechen
- ✓ Verbesserungen zur gesundheitsförderlichen Gestaltung von Rahmenbedingungen, Prozessen und Strukturen wurden umgesetzt