

Nicole Venjakob

Diplom-Psychologin (Wirtschaftspsychologie)

Venjakob Consulting & Coaching

Dahler Höhe 16

45239 Essen

Telefon 0201 – 43 62 797

Mobil 0178 – 28 45 485

Mail info@nicole-venjakob.de

Internet www.nicole-venjakob.de



Seit mehr als 20 Jahren unterstütze ich Menschen und Organisationen bei ihren Entwicklungsprozessen

Berufliche Entwicklung

Seit 1999	Venjakob Consulting & Coaching: Selbstständig als Beraterin, Coach, Trainerin und Moderatorin für zahlreiche Organisationen, mittelständische Unternehmen und internationale Konzerne mit den Tätigkeitsschwerpunkten <ul style="list-style-type: none">- Coaching- Gesundheitsmanagement / BGM- Führungskräfteentwicklung- Managementdiagnostik- Teamentwicklung- Organisationsentwicklung- Mediation und Konfliktmanagement
1998 – 1999	Kundenbetreuung in einem Dienstleistungsunternehmen
1993 – 1997	Stellvertretende Unternehmensleitung im Handel
1990 – 1992	Berufstätigkeit als Medizinische Fachangestellte
Seit 1993	Mehrjährige Führungserfahrung im Rahmen von unterschiedlichen Tätigkeiten und Projekten

Ausbildungen und Publikationen

Relevante Ausbildungen

2016	Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (Deutsche Psychologen Akademie, Berlin)
2015	Achtsamkeitspraxis-Lehrerin (BDYV, Bad Meinberg)
2014	Betriebliche Demografie-Beraterin (AHAB-Akademie, Köln)
2012	Gesundheitsförderung und Stressmanagement (Prof. Dr. Kaluza, GKM, Marburg)
2011	Burnout-Beratung (Paracelsus, Braunschweig)
2009 - 2010	Systemische Mediatorin (nach Curriculum DGSYM, KOBİ, Dortmund)
2008	Systemische Organisationsentwicklung (Neues Lernen, Köln)
2007	Methodik Erfolgsteam (Die Glückswerkstatt, Bochum)
2002 – 2003	Lösungsorientierter Coach (Team für LösungsManagement, Hattingen)
1996 – 2002	Studium Wirtschaftspsychologie (Ruhr-Universität Bochum), Abschluss: Diplom-Psychologin
1987 – 1990	Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten

Publikationen

- Autorin des Buches „Von der beruflichen Orientierung bis zur erfolgreichen Bewerbung – Ein fundiertes Selbstcoaching für Fach- und Führungskräfte“ (Expert Verlag, 2012)
- Barfeld Forum „Integrationscoaching – Professionelle Begleitung beim Einstieg neuer Mitarbeiter“ (Ausgabe 03/04.2015)
- MAN people „10 goldene Regeln zum konstruktiven Umgang mit Konflikten“ (Ausgabe 03/2007)

Mein Angebot

Coaching



Als ausgebildeter Coach unterstütze ich Sie professionell auf dem Weg zu Ihrem Ziel oder bei der Bewältigung Ihrer Herausforderung.

Exemplarisches Angebot:

- Coaching zu Führung, Team- & Konfliktmanagement
- Coaching zur Verbesserung von Selbstmanagement, Stressbewältigung und Gesundheit
- Coaching bei beruflicher Neuorientierung & Veränderung

Gesundheitsmanagement / BGM



Ich begleite Ihr Unternehmen dabei, Arbeit und Führung gesundheitsförderlich zu gestalten und stärke die Stressbewältigungskompetenz Ihrer Mitarbeiter.

Exemplarisches Angebot:

- Seminare zu gesunder Führung, Stressbewältigung etc.
- Begleitung von BGM-Projekten
- Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen

Führungskräfteentwicklung & -auswahl



Ich unterstütze Ihre Führungskräfte bei der Entwicklung nützlicher Kompetenzen und biete Ihnen professionelle diagnostische Begleitung für den Auswahlprozess an.

Exemplarisches Angebot:

- Coaching und Seminare für Führungsnachwuchs
- Seminare zu gesunder Führung, Selbstmanagement etc.
- Interviews, Testverfahren und Assessment Center

Teamentwicklung & Konfliktbewältigung



Ihre Team- und Organisationsentwicklungen begleite ich mit zielorientierten Maßnahmen. Bei Konflikten unterstütze ich Sie als Mediatorin oder mit Seminaren zu Konfliktbewältigung.

Exemplarisches Angebot:

- Teamentwicklungen zu Strategie, Change, Kooperation etc.
- Workshop zu Strategie, Leitlinien, Innovation
- Mediation und Konfliktmoderation

Exemplarische Maßnahmen und Projekte

Coaching & Führung

- Coaching einer Führungskraft zur Bewältigung einer konfliktreichen Führungssituation in einer Organisation des Gesundheitswesens
- Coaching eines Managers zur Weiterentwicklung von Konfliktmanagement- und Führungskompetenzen für eine Funktion im Top-Management eines Dienstleisters
- 15 Jahre Führungskräfteentwicklung für eine führende Fluggesellschaft
- Coaching von Potentialträgern zur Vorbereitung auf eine Führungsposition sowie ein entsprechendes Assessment Center bei einer Versicherung
- Moderation zahlreicher Seminare zu unterschiedlichen Führungsthemen für eine Akademie
- Moderation von Workshops zur Klärung von Konflikten zwischen Führungskräften und Mitarbeitern für ein Unternehmen der Gesundheitsbranche
- Durchführung von Potentialanalysen im Management nach Umstrukturierungen bei einem Finanzdienstleister

Gesundheitsmanagement / BGM

- Seminar „Gesundheitsorientierte Führung“ im Rahmen der Ausbildung zum Gesundheitskoordinator bei einem Pharmakonzern
- Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung in einem Maschinenbau-Unternehmen
- Moderation von Workshops zu Resilienz und Achtsamkeit im Rahmen der Führungskräfte-Konferenz einer Verwaltung
- Gesundheitsförderung durch Optimierung organisationaler Rahmenbedingungen und individueller Stressbewältigungskompetenzen in Servicecentern einer Versicherung
- Implementierung von „gesundheitsorientierter Führung“ auf sämtlichen Hierarchieebenen einer Organisation des Gesundheitswesens
- Durchführung von Coachings zu Stressbewältigung für Führungskräfte eines Finanzdienstleisters

Team- und Organisationsentwicklung & Konfliktmanagement

- Moderation zahlreicher Teamentwicklungen zur strategischen Neuausrichtung und Verbesserung der Zusammenarbeit für eine Organisation im Gesundheitswesen
- Durchführung eines Gruppencoachings zur strategischen Neuausrichtung mit dem Geschäftsführungsteam eines Beratungsunternehmens
- Moderation von Workshops zur Entwicklung von Unternehmens- und Führungsleitlinien für ein Unternehmen der Immobilienbranche
- Analyse und Verbesserung von Strukturen und Prozessen in einer Praxisgemeinschaft
- Langjährige Leitung eines Seminars zu Konfliktmanagement für Führungskräfte eines Dienstleistungsunternehmens
- Durchführung von zwei Mediationen zur Klärung von Konflikten in einem IT-Unternehmen