

## Nicole Venjakob

Diplom-Psychologin (Wirtschaftspsychologie)

### Venjakob Consulting & Coaching

Dahler Höhe 16

45239 Essen

Telefon 0201 – 43 62 797

Mobil 0178 – 28 45 485

Mail [info@nicole-venjakob.de](mailto:info@nicole-venjakob.de)

Internet [www.nicole-venjakob.de](http://www.nicole-venjakob.de)



*Seit mehr als 20 Jahren unterstütze ich Menschen und Organisationen bei ihren Entwicklungsprozessen*

### Berufliche Entwicklung

Seit 1999	Venjakob Consulting & Coaching: Selbstständig als Beraterin, Coach, Trainerin und Moderatorin für zahlreiche Organisationen, mittelständische Unternehmen und internationale Konzerne mit den Tätigkeitsschwerpunkten <ul style="list-style-type: none"><li>- Coaching (auch Online)</li><li>- Gesundheitsmanagement (BGM) / psychische Gesundheit</li><li>- Führungskräfteentwicklung und Managementdiagnostik</li><li>- Teamentwicklung</li><li>- Organisationsentwicklung / New Work</li><li>- Mediation / Konfliktmanagement</li></ul>
1998 – 1999	Kundenbetreuung in einem Dienstleistungsunternehmen
1993 – 1997	Stellvertretende Unternehmensleitung im Handel
1990 – 1992	Berufstätigkeit als Medizinische Fachangestellte
Seit 1992	Mehrjährige Führungserfahrung im Rahmen unterschiedlicher Tätigkeiten und Projekte

## Qualifikationen und Publikationen

---

### Qualifikationen

---

2021	MBCL Mindfulness Based Compassionate Living (Benediktushof, Online)
2020	Zertifizierung zum Senior Coach BDP
2019	Arbeitsrecht im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (GIB21, Kassel)
2016	Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (Deutsche Psychologen Akademie, Berlin)
2015	Achtsamkeitspraxis-Lehrerin (BDYV, Bad Meinberg)
2014	Betriebliche Demografie-Beraterin (AHAB-Akademie, Köln)
2012	Gesundheitsförderung und Stressmanagement (Prof. Dr. Kaluza, GKM, Marburg)
	MBSR Mindfulness Based Stress Reduction (Dr. Franken, Essen)
2011	Burnout-Beratung (Paracelsus, Braunschweig)
2009 - 2010	Systemische Mediatorin (nach Curriculum DGSYM, KOBİ, Dortmund)
2008	Systemische Organisationsentwicklung (Neues Lernen, Köln)
2007	Methodik Erfolgsteam (Die Glückswerkstatt, Bochum)
2002 – 2003	Lösungsorientierter Coach (Team für LösungsManagement, Hattingen)
1996 – 2002	Studium Wirtschaftspsychologie (Ruhr-Universität Bochum), Abschluss: Diplom-Psychologin
1987 – 1990	Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten

### Publikationen

---

- Autorin des Buches „Von der beruflichen Orientierung bis zur erfolgreichen Bewerbung – Ein fundiertes Selbstcoaching für Fach- und Führungskräfte“ (Expert Verlag, 2012)
- Barfeld Forum „Integrationscoaching – Professionelle Begleitung beim Einstieg neuer Mitarbeiter“ (Ausgabe 03/04.2015)

## Mein Angebot

### Coaching



Als ausgebildeter Coach unterstütze ich Sie professionell auf dem Weg zu Ihrem Ziel oder bei der Bewältigung Ihrer Herausforderung.

*Exemplarisches Angebot:*

- Führungskräfte-Coaching
- Coaching zur Verbesserung von Selbstmanagement, Stressbewältigung, Resilienz und Gesundheit
- Coaching bei Veränderungen und beruflicher Orientierung
- Coaching bei Konflikten

### Gesundheitsmanagement / BGM



Ich begleite Ihr Unternehmen dabei, Arbeit und Führung gesundheitsförderlich zu gestalten und stärke die Stressbewältigungskompetenz Ihrer Mitarbeiter.

*Exemplarisches Angebot:*

- Seminare und Workshops zu gesunder Führung
- Seminare zu Stressbewältigung, Mindfulness, Resilienz
- Begleitung von BGM-Projekten
- Gefährdungsbeurteilungen psychischer Belastungen

### Führungskräfteentwicklung & -auswahl



Ich unterstütze Ihre Führungskräfte bei der Entwicklung relevanter Kompetenzen und biete Ihnen professionelle diagnostische Begleitung für den Auswahlprozess an.

*Exemplarisches Angebot:*

- Ausbildungsprogramme für Führungskräfte
- Seminare zu Führungsthemen wie Agilität, Selfawareness, Teamsteuerung, Gesprächsführung, Konfliktmoderation ...
- Recruiting, Interviewtraining und Assessment Center

### Teamentwicklung & Konfliktbewältigung



Ihre Team- und Organisationsentwicklungen begleite ich mit zielorientierten Maßnahmen. Bei Konflikten unterstütze ich Sie als Mediatorin oder mit Seminaren zu Konfliktbewältigung.

*Exemplarisches Angebot:*

- Teamentwicklungen bei Konflikten, in Transformationsprozessen und zur Verbesserung der Zusammenarbeit
- Workshops zu Strategie, Leitlinien, Purpose und Innovation
- Mediation und Konfliktmoderation

## Exemplarische Maßnahmen und Projekte

---

### Coaching & Führung

---

- 15 Jahre Führungskräfteentwicklung für eine führende Fluggesellschaft
- Coaching von Potentialträgern zur Vorbereitung auf eine Führungsposition sowie ein entsprechendes Assessment Center bei einer Versicherung
- Durchführung mehrerer einjähriger Führungskräfteausbildungen in der Immobilienbranche
- Coaching eines Managers zur Weiterentwicklung von Konfliktmanagement- und Führungskompetenzen für eine Funktion im Top-Management eines Dienstleisters
- Moderation zahlreicher Seminare zu unterschiedlichen Führungsthemen für eine Akademie
- Moderation zahlreicher anonymisierter Führungskräfte-Feedback-Prozesse nach dem N-Map-Verfahren für eine Organisation im Gesundheitswesen
- Coaching von Doppelspitzen zur Verbesserung der Zusammenarbeit und der gemeinsamen Führungstätigkeit in der Immobilienbranche
- Durchführung von Potentialanalysen im Management nach Umstrukturierungen bei einem Finanzdienstleister
- Coachings zu beruflicher Neuorientierung und Bewerbung

### Gesundheitsmanagement / BGM

---

- Implementierung von „Gesundheitsförderlicher Führung“ auf sämtlichen Hierarchieebenen einer Organisation des Gesundheitswesens
- Leitung zahlreicher Online-Workshops zu psychologischen Themen und „Remote Leadership“ in Kooperation mit Arbeitsmedizinern während der Corona-Pandemie
- Langjährige Durchführung des Seminars „Gesundheitsförderlicher Führung“ im Rahmen der Ausbildung zum Gesundheitskoordinator bei einem Pharmakonzern
- Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung in einem Maschinenbauunternehmen
- Moderation von Workshops zu Resilienz und Achtsamkeit im Rahmen der Führungskräfte-Konferenz einer Verwaltung
- Gesundheitsförderung durch Optimierung organisationaler Rahmenbedingungen und individueller Stressbewältigungskompetenzen in Servicecentern einer Versicherung
- Leitung von Seminaren und Vorträgen zu „Achtsamkeit und Führung“ für mehrere Behörden

### Team- und Organisationsentwicklung & Konfliktmanagement

---

- Moderation von Management-Workshops (Online) zu Ressourcen, Zielen und Strategien im Transformationsprozess eines Energieversorgers
- Moderation zahlreicher Teamentwicklungen zur strategischen Neuausrichtung und Verbesserung der Zusammenarbeit für eine Organisation im Gesundheitswesen
- Moderation von Workshops zur Entwicklung von Unternehmens- und Führungsleitlinien für ein Unternehmen der Immobilienbranche
- Durchführung von Gruppencoachings zur strategischen Neuausrichtung mit dem Geschäftsführungsteam eines Beratungsunternehmens
- Konzeption und langjährige Leitung von Seminaren zu Konfliktmanagement für Führungskräfte eines Dienstleistungsunternehmens
- Durchführung von Mediationen in einem IT-Unternehmen
- Konzeption und Moderation zahlreicher Seminare und Workshops zum Umgang mit Volatilität, zu Prozess- und Changemanagement für ein Unternehmen der Luftfahrtbranche